

## Programm und Informationen

# FODMAP-/Reizdarmsyndrom-Weiterbildungstag

### Mittwoch, 7. Juni 2023 in Baden

	Zug von Zürich: 8.30 Uhr an (8.10 Uhr ab Zürich) Zug von Basel: 8.27 Uhr an (7.37 Uhr ab Basel) Zug von Olten: 8.37 Uhr an (8.02 Uhr ab Olten)	
8.45 Uhr	Einstieg, Begrüssung <b>RDS- und FODMAP- News</b> u.a. zu verschiedenen Nahrungsfaserarten und -präparaten, neue FODMAP-Nahrungsmittel-Messungen, „Leaky Gut Syndrom“, anderen RDS-Therapien, Dauer „Essen bis Beschwerden“.	Bea Schilling
9.45 Uhr	<b>Mastzellen, Antihistaminika, Mastzellstabilisatoren:</b> News und Praxiserfahrungen	Michèle Anklin
dazwischen	30 Min. Pause inkl. Degustation René Vogt Fodcorner Onlineshop	
11.15 Uhr	Thema <b>Ernährungsempfehlungen/-einschränkungen priorisieren bzw. stoppen</b> inkl. Umgang mit «Nicht-wissenschaftlich gestützten Überzeugungen/Einstellungen NB-1.2»	Bea Schilling
11.55 Uhr	Organisatorische Informationen	alle
12 Uhr - 12.50 Uhr	<b>Workshop 1</b> Eure/häufige Fragen 1. Phase	Mittagspause*
13 Uhr - 13.50 Uhr	Mittagspause*	<b>Workshop 2</b> Eure/häufige Fragen 2. Phase
14 Uhr	Praxis der FODMAP-/RDS-Beratungen: <b>Fokus methodische «Tipps und Tricks» beim Assessment und mögliche Interventionen</b>	Rea Hautle
dazwischen	15 Min. Pause	
16 Uhr - 16.45	<b>Interaktive Fallbesprechungen (Lernen am Modell)</b>	alle
	Zug nach Zürich: 17.08 Uhr ab (17.24 Uhr an Zürich) Zug nach Basel: 16.52 Uhr ab (17.48 Uhr an Basel) Zug von Olten: 17.04 Uhr ab (17.53 Uhr an Olten)	

SVDE-Punkte 7

Kosten: 220 Fr.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

\*Für die Mittagspause gibt es ein FODMAP-armes, vegetarisches Stehbuffet. Separate Anmeldung nötig. Kosten 12 Fr.

Die Unterlagen sind inklusive und werden ein paar Tage zuvor per mail verschickt. Wer sie auf Papier will, bitte melden.

Bei Fragen oder Anliegen: [beatrice.schilling@diets-hin.ch](mailto:beatrice.schilling@diets-hin.ch)

Anmeldung: <https://forms.gle/EVFh5forqEBpcBw39>