

## Programm und Informationen

# FODMAP-/Reizdarmsyndrom-Weiterbildungstag

Freitag, 10. November 2023 ONLINE

8.45 Uhr	Einstieg, Begrüssung <b>RDS- und FODMAP- News 1. Teil</b> u.a. zu verschiedenen Nahrungsfaserarten und -präparaten, neue FODMAP-Nahrungsmittel-Messungen, „Leaky Gut Syndrom“, anderen RDS-Therapien, Dauer „Essen bis Beschwerden“.		Bea Schilling
9.45 Uhr	<b>Mastzellen, Antihistaminika, Mastzellstabilisatoren:</b> News und Praxiserfahrungen		Michèle Anklin
dazwischen	30 Min. Pause		
11.15 Uhr	Thema <b>Ernährungsempfehlungen/-einschränkungen priorisieren bzw. stoppen</b> inkl. Umgang mit «Nicht-wissenschaftlich gestützten Überzeugungen/Einstellungen NB-1.2»		Bea Schilling
12 Uhr - 13.00 Uhr	Mittagspause		
13.00 Uhr	Organisatorische Informationen		
13.05 Uhr - 14.00 Uhr	<b>Workshop 1</b> Eure/häufige Fragen 1. Phase	<b>Workshop 2</b> Eure/häufige Fragen 2. Phase	
14 Uhr	Praxis der FODMAP-/RDS-Beratungen: <b>Fokus methodische «Tipps und Tricks» beim Assessment und mögliche Interventionen</b>		Rea Hautle
dazwischen	15 Min. Pause		
	<b>RDS- und FODMAP- News 2. Teil</b>		Bea Schilling
16 Uhr - 16.45 Uhr	<b>Interaktive Fallbesprechungen (Lernen am Modell)</b>		alle

SVDE-Punkte 7

Kosten: 180 Fr.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Unterlagen sind inklusive und werden ein paar Tage zuvor per mail verschickt.

Bei Fragen oder Anliegen: [beatrice.schilling@diets-hin.ch](mailto:beatrice.schilling@diets-hin.ch)

Anmeldung: <https://forms.gle/EVFh5forqEBpcBw39>