

Programm und Informationen

FODMAP-/Reizdarmsyndrom-Weiterbildungstag

Freitag, 10. November 2023 ONLINE

8.45 Uhr	Einstieg, Begrüssung RDS- und FODMAP- News 1. Teil u.a. zu verschiedenen Nahrungsfaserarten und -präparaten, neue FODMAP-Nahrungsmittel-Messungen, „Leaky Gut Syndrom“, anderen RDS-Therapien, Dauer „Essen bis Beschwerden“.		Bea Schilling
9.45 Uhr	Mastzellen, Antihistaminika, Mastzellstabilisatoren: News und Praxiserfahrungen		Michèle Anklin
dazwischen	30 Min. Pause		
11.15 Uhr	Thema Ernährungsempfehlungen/-einschränkungen priorisieren bzw. stoppen inkl. Umgang mit «Nicht-wissenschaftlich gestützten Überzeugungen/Einstellungen NB-1.2»		Bea Schilling
12 Uhr - 13.00 Uhr	Mittagspause		
13.00 Uhr	Organisatorische Informationen		
13.05 Uhr - 14.00 Uhr	Workshop 1 Eure/häufige Fragen 1. Phase	Workshop 2 Eure/häufige Fragen 2. Phase	
14 Uhr	Praxis der FODMAP-/RDS-Beratungen: Fokus methodische «Tipps und Tricks» beim Assessment und mögliche Interventionen		Rea Hautle
dazwischen	15 Min. Pause		
	RDS- und FODMAP- News 2. Teil		Bea Schilling
16 Uhr - 16.45 Uhr	Interaktive Fallbesprechungen (Lernen am Modell)		alle

SVDE-Punkte 7

Kosten: 180 Fr.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Die Unterlagen sind inklusive und werden ein paar Tage zuvor per mail verschickt.

Bei Fragen oder Anliegen: beatrice.schilling@diets-hin.ch

Anmeldung: <https://forms.gle/AkUWZNd4Xn3EBapLA>